

REGULAMIN–CROSSDUATHLON (bieg+rower)

Nazwa:

„ŻYROWIK 2014”

V CrossDuathlon (bieg+rower)



Organizator:

Stowarzyszenie „Nasze Dziedzictwo”
Szkoła Podstawowa w Żyrowej

Współorganizatorzy:

Starostwo Powiatowe Krapkowice
Urząd Miasta Zdzeszowice
Stowarzyszenie Rodzin Zastępczych „DOBRA RODZINA”
KS „KOZIOŁEK” Kędzierzyn-Koźle

Cel imprezy:

Propagowanie multi-sportów na terenie Opolszczyzny
Popularyzacja i upowszechnianie biegów przełajowych i jazdy rowerem
Promocja wsi Żyrowa
Ukazanie piękna Parku Krajobrazowego GÓRA Św. ANNY
Możliwość spędzenia aktywnie czasu z całymi rodzinami

Termin i miejsce:

24 Maj 2014r. (sobota) godz.: 11:00
Żyrowa (w pobliżu Zdzeszowic), Aleja Kasztanowców powyżej Kościoła.

Warunki Uczestnictwa w Crossduathlonie:

Udział w charakterze zawodnika dostępny dla osób pełnoletnich po uprzedniej rejestracji internetowej:

Link do zapisów: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1195>

oraz uiszczeniu opłaty startowej w kwocie 40 zł na konto:
Stowarzyszenie w Żyrowej „Nasze Dziedzictwo” ul. Wojska Polskiego 4. 47-330 Zdzeszowice
39 8884 0004 2001 0031 9740 0001

Bank Spółdzielczy w Krapkowicach

Tytułem: CrossDuathlon, imię i nazwisko, rocznik
Wpłaty i rejestracja internetowa do dnia: **20.05.2014r.** (wtorek)

Osoby wpłacające przelewem, powinny okazać w biurze zawodów dowód wpłaty.

Organizator ustala limit startujących na 70 osób.

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane: pomoc medyczną, pomiar czasu, zabezpieczenie trasy, poczęstunek i dobrą zabawę (losowanie szczęśliwego numerka i roweru)

Po ukończeniu trasy pamiątkowy puchar

Na trasie będzie punkt żywieniowy + woda oraz punkty kontrolne

UWAGA

Istnieje możliwość zapisów i wpłaty 24.05.2014r. bezpośrednio w biurze zawodów do godziny 10:00.

Opłata startowa w dniu zawodów 50zł. Rejestracja w dniu startu nie gwarantuje pełnych świadczeń.

Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność.

Do startu dopuszczeni są wyłącznie zawodnicy dysponujący rowerami MTB lub Trekingowym wraz z sztywnym kaskiem ochronnym.

Trasa Crossduathlonu:

96% drogi polne i dukty leśne

4% asfalt

Trasa urozmaicona zjazdy i podjazdy (anglosaska) technicznie trudna!!!

4km bieg, 18km rower, 4km bieg suma: 26km

NOWOŚĆ !!! (z okazji małego Jubileuszu)

Mini Crossduathlon (przed dekoracją zawodników startu głównego zostaną rozegrane zawody dla dzieci)

Trasa mini Crossduathlonu: 350m bieg + 1400m rower + 350m bieg

Nagradzamy wszystkich uczestników a najlepszy /a otrzymuje tytuł: „**MŁODY ŻYROWIK 2014**”

Mini Crossduathlon bez opłaty startowej!

Klasyfikacja Crossduathlonu:

Kobiety tylko kat. generalna

Mężczyźni tylko kat. wiekowe:

M 18-29 kat. Młodzieżowa (roczniki 1996-1985)

M 30-39 kat. Senior (roczniki 1984- 1975)

M 40-49 kat. Masters (roczniki 1974-1965)

M50+ Weteran (roczniki 1964-...)

Zawody wyłonią również najlepszych zawodników z Miasta i Gminy Zdzeszowice



Nagrody:

Puchar Starosty Powiatu Krapkowickiego dla Liderki i Lidera

Miejsca I-III w kategoriach pamiątkowe trofeum

„Szczęśliwy numer” nagrody wśród uczestników po dekoracji zwycięzców

Program zawodów:

07:00- powitanie i odprawa wolontariuszy

09:00- otwarcie biura zawodów

10:00- otwarcie strefy zmian (sprawdzanie sprzętu)

10:30- zakończenie weryfikacji zawodników

10:45- zamknięcie strefy zmian oraz odprawa techniczna zawodników przy strefie zmian

10:55- oficjalne otwarcie imprezy

11:00 START (bieg 4km)

ok. 13:30 Start **Mini** Crossduathlonu

14:00 ceremonia rozdania nagród

14:30 oficjalne zakończenie imprezy i pożegnanie zawodników

Postanowienia końcowe:

Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe

Trasa może ulec zmianie

Trasa oznakowana co 1 kilometr

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność

Impreza będzie zabezpieczona medycznie (ambulanse)

Noclegi na własną rękę (osobiście polecam Dom Pielgrzyma na Górze Św. Anny Tel. 77 4625301)

UWAGA:

Istnieje możliwość startu również w pełnej Gali Sportu:)

Zapraszamy dzień wcześniej na Anno - górskie Biegi Przelajowe. Jak i na popołudniowe 18km biegu.

Wszelkich informacji udziela koordynator zawodów **Piotr Orian tel. 604589483**

