

REGULAMIN

Nazwa:

III RUN-CROSS (Przełajowa Osiemnastka)

Organizator:

Stowarzyszenie „Nasze Dziedzictwo”
Szkoła Podstawowa w Żyrowej

Współorganizatorzy:

Starostwo Powiatowe Krapkowice
Urząd Miasta Zdzeszowice
Stowarzyszenie Rodzin Zastępczych „DOBRA RODZINA”
KS „KOZIOŁEK” Kędzierzyn-Koźle
Szkoła Tańca „ORIAN - SHOW”



Cel imprezy:

Propagowanie biegów górskich długodystansowych na terenie Opolszczyzny
Popularyzacja i upowszechnianie biegów przełajowych
Promocja wsi Żyrowa
Ukazanie piękna Parku Krajobrazowego GÓRA Św. ANNY
Możliwość spędzenia aktywnie czasu z całymi rodzinami

Termin i miejsce:

24 Maj 2014r. (sobota) Start: 17:00
Żyrowa (w pobliżu Zdzeszowic), Aleja Kasztanowców – powyżej Kościoła

Warunki Uczestnictwa:

Udział w charakterze zawodnika dostępny dla osób powyżej 18 roku życia, kobiet i mężczyzn po uprzedniej rejestracji internetowej pod:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1196>

i uiszczeniu opłaty startowej w kwocie 40zł na konto organizatora:

Stowarzyszenie w Żyrowej „Nasze Dziedzictwo” ul. Wojska Polskiego 4. 47-330 Zdzeszowice
39 8884 0004 2001 0031 9740 0001

Bank Spółdzielczy w Krapkowicach

Tytułem: III RUN-CROSS imię nazwisko i rocznik.

Wpłaty i rejestracja internetowa do dnia: **20.05.2014r.** (wtorek)

Osoby wpłacające przelewem, powinny okazać w biurze zawodów dowód wpłaty.

Organizator ustala limit startujących na 200 osób.

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

- pomoc medyczną,
- pomiar czasu,
- zabezpieczenie trasy,
- poczęstunek
- i dobrą zabawę (Szczęśliwy numerok – wesołe nagrody...)
- Po ukończeniu trasy pamiątkowe trofeum

Na trasie będzie punkt żywieniowy + woda oraz punkty kontrolne

UWAGA

Istnieje możliwość zapisów i wpłaty 24.05.2014r. bezpośrednio w biurze zawodów do godziny 16:30
Opłata startowa w dniu zawodów: 50zł. Rejestracja w dniu startu nie gwarantuje pełnych świadczeń.
Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność.

Trasa:

96% drogi polne i dukty leśne

4% asfalt i kostka brukowa, odcinek specjalny: schody ok. 100m.

Trasa urozmaicona podbiegi - zbiegi (anglosaska) technicznie trudna!!!

Jedna pętla = 18 kilometrów. Bez limitu czasu...

Klasyfikacja:

Kat. Wiekowe mężczyzn:

M18 - 18-29 lat

M30 - 30-39 lat

M40 - 40-49 lat

Kat Wiekowe kobiet:

K1 18-29 lat

K2 30-44 lat

K3 45+... lat

M50 - 50-59 lat

M60+ ... lat

Organizator może połączyć kategorie wiekowe w przypadku zbyt małej ilości zawodników (min. 3 osoby)

Zawody wyłonią również najlepszych zawodników z Miasta i Gminy Zdzeszowice

Nagrody:

Miejsca I-III w kategoriach wiekowych pamiątkowe statuetki

„Szczęśliwy numer” nagrody wśród uczestników po dekoracji zwycięzców

Program zawodów:

15:00- otwarcie biura zawodów

16:30- zakończenie weryfikacji zawodników

16:45- odprawa techniczna (wejście do strefy startu)

16:55- oficjalne otwarcie imprezy

17:00 START (III RUN CROSS) 18 km

Ok. 20:00 Ceremonia rozdania nagród + zabawa...

Postanowienia końcowe:

Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe

Trasa może ulec zmianie

Trasa oznakowana co 1 km.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność

Impreza będzie zabezpieczona medycznie (ambulans)

Noclegi na własną rękę (osobiście polecam Dom Pielgrzyma na Górze Św. Anny Tel. 77 4625301)

Wszelkich informacji udziela koordynator zawodów **Piotr Orian tel. 604589483**

UWAGA:

Istnieje możliwość startu również w pełnej Gali Sportu:)

Zapraszamy dzień wcześniej na Anno - górskie Biegi Przełajowe (4km)

Jak również na poranny Crossduathlon (bieg+rower) tego samego dnia...(26km)



To będzie trudny bieg...