

REGULAMIN

XI CROSS DUATHLON (bieg+rower)

Nazwa: „ŻYROWIK 2020”

XI Cross Duathlon (bieg+rower)



Organizator:

- Stowarzyszenie „Nasze Dziedzictwo” Żyrowa
- LUKS „ROSPONDEK” przy PSP Żyrowa

Współorganizator:

- GRUPA KAPIJA SPORT Zdzeszowice
- „STARTER” Zdzeszowice

Partnerzy:

- Urząd Miasta Zdzeszowice
- Starostwo Powiatowe Krapkowice
- „Odrzańskie Konsorcjum” K-Koźle

Cel imprezy:

- Propagowanie multi-sportów na terenie Opolszczyzny
- Popularyzacja i upowszechnianie biegów przełajowych i jazdy rowerem
- Promocja wsi Żyrowa
- Ukazanie piękna Parku Krajobrazowego GÓRA Św. ANNY
- Możliwość spędzenia aktywnie czasu z całymi rodzinami

Termin i miejsce:

- 04.07.2020r. (sobota) godz.: 11:00
- Żyrowa (w pobliżu Zdzeszowic), Aleja Kasztanowców powyżej Kościoła.

Warunki uczestnictwa w Cross duathlonie:

- Udział w charakterze zawodnika dostępny dla osób pełnoletnich po uprzedniej rejestracji internetowej pod linkiem: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5665>
- link dostępny również na www.silverman.pl lub www.maratonympolskie.pl w zakładce ZAPISY
- Pobranie numeru startowego przez uczestnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem „ŻYROWIK” CROSS DUATHLON, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów w tym wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji dotyczących imprezy i materiałów promocyjnych organizatora.
- Zabrania się startu pod wpływem alkoholu, środków odurzających bądź dopingujących.
- Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność.
- Organizator dopuszcza start zawodników dysponującymi rowerami MTB, trekkingowymi oraz szosowymi (na odpowiednim ogumieniu przełajowym) Sprzęt rowerowy oczywiście bez wspomagania aku!!! Organizator zaleca rowery MTB!!!
- Obowiązkowo zapięty podczas jazdy rowerem sztywny kask ochronny i sprawne hamulce.
- Na trasie będzie punkt kontrolny.
- **Przewidujemy start SZTAFET – dwuosobowych.**
Jeden z zawodników biega, drugi jeździ na rowerze (Każdy z nich wnosi opłatę startową jak zawodnicy indywidualni)
- Jako impreza towarzysząca odbędzie się: **Mini Cross duathlon (zawody dla dzieci)**
Trasa mini Cross duathlonu: 350m bieg + 1200m rower + 350m bieg suma: ok. 2km
Nagradzamy wszystkich uczestników, a najlepszy/a otrzymuje tytuł: **„MŁODY ŻYROWIK 2020”**
Mini Crossduathlon 10 zł opłata startowa: PŁATNE w BIURZE ZAWODÓW.
Dzieci z sekcji kolarskiej LUKS „Rospondek” są zwolnione z opłaty startowej.

Świadczenia:

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:
pomoc medyczną, pomiar czasu, pakiet startowy, zabezpieczenie trasy, drobny poczęstunek.

Po ukończeniu trasy pamiątkowy **medal**.

Prosimy, aby każdy zawodnik posiadał bidon z wodą, ze względu na COVID-19, nie będzie podawana woda w kubeczkach, jak było to co roku.

Opłaty startowe:

Zawodnicy dokonują wpisu w kwocie 80 zł
Mieszkańcy Powiatu Krapkowickiego 50% zniżki tj. 40 zł

Wpłaty na konto: LUKS „ROSPONDEK” ul. Wojska Polskiego 4 Żyrowa, 47-330 Zdzieszowice
BNP PARIBAS nr konta: **68 1750 0012 0000 0000 3349 8896**
Tytułem: Cross Duathlon, imię i nazwisko, rocznik osoby biorącej udział w zawodach.

Wpłaty i rejestracja internetowa do dnia: 30.06.2020r. (wtorek)
Osoby wpłacające przelewem, po 30.06.2020 powinny okazać w biurze zawodów dowód wpłaty.
Tylko zawodnik, który dokona wpłaty na konto pojawi się na internetowej liście startowej.
W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty -wpisowe nie podlega zwrotowi.
Jeśli limit nie zostanie osiągnięty, istnieje możliwość zapisów i wpłaty 04.07.2020r. bezpośrednio w biurze zawodów w godz. 09:15 do 10:30.
Opłata startowa w dniu zawodów to kwota 100 zł dla wszystkich zawodników.
Organizator może zwolnić z opłaty startowej zawodnika, który w znaczny sposób przyczyni się w pomocy przy organizacji zawodów

Limit:

Organizator ustala limit startujących na 70 osób.

Po osiągnięciu limitu opłaconych zawodników zapisy zostaną zamknięte. Decyduje kolejność wpłat.

Trasa Cross duathlonu:

ok. 94% drogi polne i dukty leśne
ok. 6% asfalt, beton

Trasa urozmaicona zjazdy i podjazdy (anglosaska) technicznie trudna!!!
Mapa dostępna na www.silverman

3,5km bieg, 8km rower, 3,5km bieg, 8km rower i 3,5km bieg suma: ok.27km

Program zawodów:

09:15- otwarcie biura zawodów
10:00- otwarcie strefy zmian (wprowadzanie sprzętu)
10:30- zakończenie weryfikacji zawodników
10:45- zamknięcie strefy zmian oraz odprawa techniczna zawodników przy strefie zmian
10:55- oficjalne otwarcie imprezy
11:00 START Cross duathlonu (bieg 3,5km)
ok. 13:30 Start Mini Cross duathlonu (dzieci)
ok. 14:00 ceremonia rozdania nagród

Klasyfikacja Cross duathlonu:

SZTAFETY miejsca I - III

Kobiety tylko kategoria generalna

Mężczyźni tylko kat. wiekowe:

- M 18-29 kat. Młodzieżowa
- M 30-39 kat. Senior
- M 40-49 kat. Masters
- M 50+ Weteran

Zawody wyłonią również najlepszego zawodnika i zawodniczkę z Miasta i Gminy Zdzieszowice w starcie indywidualnym.



Nagrody:

Miejsca I-III w kategoriach pamiątkowe statuetki
Konkurs wiedzy z nagrodami dla uczestników po dekoracji zwycięzców.

Postanowienia końcowe:

- ✓ Uczestnicy zawodów przyjeżdżają na zawody bez osób postronnych zaopatrzeni w wymagane aktualnie obowiązującymi przepisami prawa środki ochrony osobistej (np. maseczki)
- ✓ Po zakończeniu zawodów zawodnicy nie gromadzą się w skupiskach i zachowując wszelkie obostrzenia udają się do samochodów w celu przebrania się.
- ✓ Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie.
- ✓ Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w cross duathlonie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.
- ✓ Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- ✓ Trasa może ulec zmianie
- ✓ Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
- ✓ Impreza będzie zabezpieczona medycznie (ambulans)
- ✓ Noclegi na własną rękę (osobiście polecamy Dom Pielgrzyma na Górze Św. Anny Tel. 77 4625301)
- ✓ Dzień wcześniej tj. Piątek ok. 18:30 w tym samym miejscu zapraszamy na „IX RUN-CROSS” na 10km.

UWAGA:

Jeśli sytuacja związana z pandemią pogorszy się, zastrzegamy sobie prawo do odwołania imprezy. Jeśli będą jakiegolwiek inne przesłanki lub decyzja służb o zbyt dużym zagrożeniu organizowania imprezy w takiej formule, zawody zostaną odwołane i przeniesione na inny termin.

Wszelkich informacji udzielają:

Koordynator zawodów - Piotr Orian tel. 604 589 483

Biuro zawodów - Anna Orian tel. 602 534 780

